

Check-list: cambiamento professionale

Prima di cambiare professione, vale la pena porsi qualche domanda.

Dieci domande

Risponda spontaneamente con sì o no alle seguenti dieci domande.

1. Le fa ancora piacere esercitare la sua professione?
2. Ha la possibilità di mettere in pratica ciò che sa fare meglio?
3. La sua attività le permette ancora di affrontare nuove sfide?
4. Ha svolto qualche formazione continua negli ultimi tre anni?
5. Il suo posto di lavoro esisterà ancora tra cinque anni?
6. Conosce bene le sue attitudini?
7. Ha realizzato le sue aspirazioni professionali?
8. Il suo salario la soddisfa?
9. Negli ultimi mesi ha potuto imparare cose nuove e svilupparsi a livello personale all'interno dell'azienda?
10. Le restano abbastanza tempo ed energie da dedicare ad altre attività oltre al lavoro?

Valutazione

Da 0 a 2 risposte negative:

La sua situazione professionale presenta soprattutto punti positivi. Tuttavia, è sempre possibile ottimizzare le proprie possibilità di propria carriera. Si informi sulle possibilità di formazione continua e rifletta sulle sue opportunità professionali.

Da 3 a 5 risposte negative:

La sua situazione professionale presenta diversi punti negativi. Può analizzare le sue difficoltà con l'aiuto di un servizio di consulenza, che potrà aiutarla a identificare le sue prospettive professionali e ad intraprendere i giusti passi.

Da 6 a 10 risposte negative:

È necessario ricorrere ad un servizio di consulenza. Ciò l'aiuterà a definire le sue risorse e le sue competenze personali e a valutare la necessità di un eventuale riorientamento professionale.