



## Cercare un posto di tirocinio o iscriversi ad una scuola

### Sono pronto/a per cercare un posto di tirocinio?

- Le affermazioni seguenti ti possono aiutare a determinare il tuo livello di preparazione per la ricerca di un posto di tirocinio.
- Segna con una crocetta i passi che sei già riuscito/a a compiere. Una volta terminato l'esercizio, potrai valutare quanto sei preparato/a per cercare un posto di tirocinio.

- 1: Ho discusso della professione con i miei genitori e con l'orientatore/trice.
- 2: Posso motivare le ragioni che mi spingono a voler esercitare questa professione.
- 3: Sono a conoscenza delle attitudini richieste e dei requisiti scolastici necessari per intraprendere questo percorso formativo.
- 4: I miei risultati scolastici e le mie capacità corrispondono ai requisiti della professione e so quindi di avere buone probabilità di trovare un posto di tirocinio.
- 5: Ho svolto almeno uno stage d'orientamento nella professione scelta.
- 6: Mi sono informato/a sull'attuale disponibilità di posti di tirocinio in questo mestiere.
- 7: Mi sono informato/a proposito di professioni simili o alternative alla mia prima scelta, nel caso non riuscissi a trovare un posto di tirocinio.

### Valutazione

**Se hai risposto sì a tutte le affermazioni:** Sei ben preparato/a alla ricerca di un posto di tirocinio.

#### Cosa fare se hai risposto no ad una o più affermazioni: consigli

Se hai risposto no alla ...

- 1: Un parere esterno è importante e può rivelarsi utile durante la scelta. Una persona che ti conosce bene può sostenerti o mostrarti aspetti ai quali non avevi pensato. Discuti della tua scelta con qualcuno prima di proseguire con la ricerca.
- 2: Hai ancora dei dubbi sulla tua scelta: informati su altre possibilità e discutine con il tuo orientatore o con una persona che ti possa sostenere.
- 3: Hai fatto una prima preparazione. Prima di continuare le tue ricerche per un posto di tirocinio, informati in maniera più dettagliata sul mestiere e rileggi che informazioni raccolte. Troverai delle informazioni generali sulla pagina Cercare una professione.
- 4: Verifica di corrispondere ai requisiti del mestiere. Vai sulla pagina: Cercare una professione, cerca la tua professione e leggi le informazioni. In caso di dubbio, chiedi consiglio ai tuoi insegnanti o all'ufficio d'orientamento.
- 5: Lo stage permette di dare una prima occhiata alla professione. Se effettui uno stage, saprai se il mestiere fa per te. Inoltre, uno stage aumenta le chances d'ottenere un posto di tirocinio.
- 6: Valuta le tue possibilità. Informati presso l'ufficio dell'orientamento sui numeri di posti di tirocinio disponibili nella professione che hai scelto.
- 7: Rifletti su cosa potresti fare se non dovessi trovare un posto di tirocinio per la professione che hai scelto. Ti interessano altre professioni?