



## Pronto/a per lo stage?

Svolgere uno stage è utile quando:

- Una professione specifica ti incuriosisce davvero.
- Ti senti pronto/a per effettuare una prima esperienza lavorativa in un determinato settore professionale.
- Pensi di possedere i requisiti scolastici e le attitudini richieste per svolgere la professione selezionata.

### Ecco come fare:

- Controlla la lista delle tue professioni nella cartella di lavoro.
- Scegli le professioni che vorresti conoscere meglio tramite uno stage d'orientamento.
- Per capire se sei preparato/a allo stage, compila il questionario di valutazione.
- Nel caso non avessi ancora inserito delle professioni nell'elenco, cerca le professioni sul sito [orientamento.ch](http://orientamento.ch) e inseriscile nella tua cartella di lavoro.

<b>Professione:</b>	
---------------------	--

Mi sono informato/a sulla professione che mi interessa, per esempio navigando su [orientamento.ch](http://orientamento.ch) o visitando [ESPOprofessioni](http://ESPOprofessioni).

Ho letto un opuscolo riguardante la professione che mi interessa.

Ho guardato un filmato su questa professione su [orientamento.ch](http://orientamento.ch).

Ho potuto preparare una lista di domande riguardanti la professione da fare a chi mi seguirà durante lo stage, ad esempio sulle attività da svolgere, sulle abilità che è importante avere, sulle condizioni di tirocinio o della formazione.

Ho partecipato alle giornate "Porte Aperte" della scuola che preparerebbe ad esercitare tale professione.

Mi sono informato/a a proposito degli orari di lavoro e dell'abbigliamento richiesto dai datori di lavoro.

Ho avuto la possibilità di mettermi in contatto con una persona che svolge questa professione e di porle qualche domanda.

Ho discusso dei miei progetti di stage con la mia famiglia e con l'orientatore/trice responsabile della mia sede scolastica.

Ho cercato delle aziende che mi offrirebbero la possibilità di svolgere uno stage, ad esempio cercando su Internet, guardando sull'elenco telefonico o chiedendo delle liste all'orientatore/trice.

Altro (specificare):

## Valutazione

Numero di risposte positive	
-----------------------------	--

**0 risposte positive:** Non sei ancora pronto/a per uno stage. Informati sulle professioni e sui diversi tipi di stage.

**1-2 risposte positive:** Hai effettuato una prima preparazione. Prima di fare uno stage, informati in maniera più dettagliata e cerca altre fonti d'informazione.

**3-5 risposte positive:** Sei parzialmente pronto/a. Prima di fare uno stage, rifletti su come puoi informarti ancora un po'.

**6-10 risposte positive:** Sei pronto/a. Sei pronto ad effettuare uno stage nella professione che hai scelto. Auguri!