



Che cosa fai nel tempo libero?

Nella lista seguente, troverai una serie di attività che le persone svolgono durante il tempo libero.

Quali sono quelle che preferisci?

- Inserisci nella prima colonna della tabella le attività, prese dall'elenco seguente, che svolgi nel tempo libero.
- Se necessario, completa la tabella con altre attività che ritieni importanti.
- In seguito, fai qualche esempio che spieghi perché le attività scelte sono importanti per te.

Comunicare con il computer (ad es. per e-mail, chat, ecc.)/creare dei programmi al pc/effettuare delle ricerche al computer/giocare al computer/uscire con gli amici/visitare musei/fare da baby-sitter/andare a nuotare/bricolage/andare in bicicletta/suonare uno strumento/risolvere degli enigmi (p.es. parole crociate, indovinelli, rebus, ecc.)/scrivere poesie/riparare le cose/fare shopping/guardare la TV o dei film/creare dei filmati/andare a pescare/passare del tempo con persone anziane/fare delle fotografie/effettuare dei lavori manuali, di precisione (p.es. cucire, lavorare con il legno)/sostenere le persone che hanno bisogno d'aiuto/aiutare nei lavori domestici/fare degli esperimenti scientifici/cucinare/fare dei giochi di costruzione (p.es. LEGO, modellini, macchine, ecc.)/coltivare le relazioni/svolgere delle attività creative (p.es. dipingere, creare degli oggetti)/leggere/passare del tempo in compagnia di altre persone/prendersi cura delle piante/occuparsi di animali/ascoltare musica/comporre brani musicali/fare giochi di prestigio/viaggiare/andare a cavallo/scrivere/impegnarsi per o con altri (p.es. scout, centro giovanile)/occuparsi di elettronica (p.es. maneggiare dei cavi, dei connettori di computer, telefoni, stampanti, ecc.)/occuparsi di tecnica o meccanica (p.es. riparare il motorino)/cantare/andare in skateboard/sciare/andare in snowboard/passeggiare/giocare/fare sport/imparare lingue straniere/osservare il cielo/ballare/escursionismo/disegnare

Attività nel tempo libero	Esempi concreti
Esempio: Occuparsi degli animali	Dopo la scuola mi piace portare a spasso il cane. Mi è sempre piaciuto occuparmi degli animali.

