

## Alternative alle cure infermieristiche dirette

Le seguenti informazioni si rivolgono alle persone con un diploma SSS o SUP in cure infermieristiche e in parte anche agli specialisti della salute in possesso di un AFC. Alcune tra le formazioni proposte, talvolta, permettono di avere orari di lavoro più regolari e senza turni notturni.

La maggior parte delle formazioni e dei perfezionamenti elencati possono essere assolti in parallelo all'attività lavorativa, ma solitamente richiedono un'esperienza professionale. È consigliabile informarsi direttamente presso gli istituti che offrono le rispettive formazioni sulle condizioni esatte di ammissione e su un'eventuale ammissione «su dossier».

### Contenuto

<b>1</b>	<b>Ambiti di attività alternativi</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>Perfezionamenti</b>	<b>2</b>
2.1	Specializzazioni	3
2.2	Amministrazione / Gestione	4
2.3	Direzione / management / controllo della qualità	5
2.4	Consulenza	6
2.5	Formazione	7
2.6	Altre formazioni e indirizzi di studio	8
<b>3</b>	<b>Ulteriori informazioni</b>	<b>9</b>

## 1 Ambiti di attività alternativi

All'interno degli ospedali e di altre istituzioni stazionarie del sistema sanitario, oltre alle posizioni direttive e a specifici reparti amministrativi, come la ricezione o il controllo della qualità, ci sono anche diversi reparti e ambiti di impiego con orari di lavoro più regolari. Tra questi ci sono ospedali di giorno e ambulatori generali, all'interno dei quali gli interventi diagnostici e terapeutici vengono eseguiti durante il giorno. Le rispettive offerte sono proposte da istituti come dipartimenti di ginecologia e ostetricia, cliniche oculistiche, istituzioni ambulatoriali nei campi di otorinolaringoiatria (ORL), gastroenterologia, neurologia, cardiologia, centri dialisi e «Same Day Surgery» SDS (chirurgia ambulatoriale). Svolgono la loro attività in modalità ambulante anche servizi psichiatrici esterni nonché dipartimenti e istituti di ricerca nell'ambito delle cure infermieristiche.

Professionisti con conoscenze specialistiche nel settore sanitario sono inoltre richiesti per funzioni amministrative, pedagogiche e di consulenza. Qui trovate attività parzialmente interne agli ospedali o attività esterne, quali per esempio impieghi nelle assicurazioni malattia o nell'industria farmaceutica, all'interno di ditte nel campo della tecnologia medica, in uffici di consulenza e amministrazione specializzati o presso istituzioni di formazione pubblica e privata.

Centri di donazioni del sangue, centri di cura specialistici, studi di medici di famiglia e di medici specialisti offrono al personale infermieristico altre posizioni lavorative con orari di lavoro regolari.

## 2 Perfezionamenti

Spesso un cambiamento che permetta di svolgere un'attività esterna alle cure dirette è legato a un perfezionamento. Nelle seguenti tabelle sono elencati esempi e possibilità di formazione. Prima di intraprendere un percorso formativo è comunque consigliabile informarsi anzitutto presso il datore di lavoro sulle possibilità esistenti di avere un posto di lavoro esterno alle cure dirette.

## 2.1 Specializzazioni

Professione / Diploma / Denominazione del curriculum	Requisiti	Durata	Ulteriori informazioni / Istituti formatori
<b>Esperto/a in cure nefrologiche EPS</b>	SSS con esperienza professionale o SUP in cure infermieristiche	da 2 a 3 anni in parallelo alla professione	<a href="http://www.odasante.ch/it/pofessioni_sanitarie">www.odasante.ch/it/pofessioni sanitarie</a>
<b>Corso interdisciplinare di sensibilizzazione alle cure palliative</b>  <b>Cure palliative CAS</b>  <b>Cure palliative DAS</b>	SSS con esperienza professionale SUP in cure infermieristiche	40 ore  15 giornate sull'arco di un anno scolastico in parallelo alla professione  3 semestri in parallelo alla professione	<a href="http://www.supsi.ch/deass">www.supsi.ch/deass</a> > Panoramica > Sanità > cure palliative
<b>Continuità delle cure nei luoghi di vita CAS</b>  <b>Cure a domicilio e gestione del network territoriale CAS</b>			<a href="http://www.supsi.ch/deass">www.supsi.ch/deass</a> > Panoramica > Sanità > Clinica generale

## 2.2 Amministrazione / Gestione

Professione/Diploma/Denominazione del curriculum	Requisiti	Durata	Ulteriori informazioni / Offerenti
	AFC: Attestato fed. di capacità di specialista della salute SSS: Diploma fed. di specialista della salute		
<b>Specialista in codifica medica (APF)</b> Formazione in D o in F, esami possibili in italiano	AFC ed esperienza professionale	4 mesi in parallelo alla professione	<a href="http://www.hplus-bildung.ch">www.hplus-bildung.ch</a> > Lehrgänge und Seminare > Betriebswirtschaft/Administration > Medizinische Kodierung Akutsomatik - Einsteiger - MKE (in tedesco)
<b>Segretario/a di studio medico</b>	AFC	1 semestre in parallelo alla professione	Lugano Business School, <a href="http://www.luganobusinessschool.ch">www.luganobusinessschool.ch</a> > corsi > formazione commerciale e continua
<b>Coordinatore/trice in medicina ambulatoriale</b>	AFC Assistente di studio medico con esperienza professionale e formatore/trice di apprendisti	3 anni in parallelo all'attività professionale	CPS Locarno, <a href="http://www.cpslocarno.ti.ch">www.cpslocarno.ti.ch</a> > Formazione continua > Formazione continua ASM

## 2.3 Direzione / management / controllo della qualità

Professione/Diploma/Denominazione del curriculum	Requisiti	Durata	Ulteriori informazioni / Offerenti
<b>DAS Gestione sanitaria</b>	SUP cure infermieristiche o SSS con certificazione di 2 moduli propedeutici  con 2 anni di esperienza professionale e comprovata possibilità di svolgere la pratica in gestione (230 ore)	1 anno	<a href="http://www.supsi.ch/deass">www.supsi.ch/deass</a> > Advanced Studies > DAS Gestione sanitaria
<b>Capo team in istituzioni sociali e medico-sociali (APF)</b> Formazione in D o F, esami possibili in italiano	AFC o SSS/SUP e 2 anni di esperienza professionale e 1 anno di esperienza di direzione	Ca. 1 anno in parallelo alla professione	<a href="http://www.cure-lungadurata.ch">www.cure-lungadurata.ch</a> > Carriera > Percorsi formativi
<b>Esperto/a nella prevenzione delle infezioni EPS</b> Formazione in D o F, esami possibili in italiano	SSS / SUP con esperienza professionale e 1 anno di prassi professionale nella prevenzione delle infezioni	2 anni in parallelo alla professione	<a href="http://www.hplus-bildung.ch">www.hplus-bildung.ch</a> > Lehrgänge und Seminare > Pflege und Behandlungstechnik > Fachexpertin / Fachexperte für Infektionsprävention (in tedesco)
<b>CAS Diritto sanitario</b>	SUP (o titolo equivalente) con esperienza professionale	22 giornate di studio sull'arco di 6 mesi	<a href="http://www.supsi.ch/deass">www.supsi.ch/deass</a> > Formazione continua > Advanced Studies > CAS Diritto Sanitario

## 2.4 Consulenza

Professione/Diploma/Denominazione del curriculum	Requisiti	Durata	Ulteriori informazioni / Offerenti
<b>Consulente in malattie respiratorie (APF)</b> Corsi in tedesco e francese, esami possibili in italiano	AFC e 4 anni di esperienza professionale oppure SSS / SUP e 2 anni di esperienza professionale	Ca. 1 anno in parallelo alla professione	<a href="http://www.legapolmonare.ch/it">www.legapolmonare.ch/it</a> > specialisti > formazione continua per specialisti nel campo della sanità > consulente in malattie respiratorie
<b>Esperto/a Respiratory Care (EPS)</b>	APF ed esperienza professionale	da 2 a 5 anni	<a href="http://www.legapolmonare.ch/it">www.legapolmonare.ch/it</a> > specialisti > formazione continua > esperto/a respiratory care
<b>Consulente per la prima infanzia EPS</b> Formazione in D o F, possibilità di svolgere gli esami in I	APF ed esperienza professionale nel campo della prima infanzia con un impiego almeno al 50% nella consulenza	da 2 a 5 anni	<a href="http://www.odasante.ch/it">www.odasante.ch/it</a> > esami > consulente per la prima infanzia
<b>Consulente per l'allattamento (a titolo volontario)</b>	esperienza di almeno 2 anni e di maternità	formazione modulare parallela all'attività professionale (ca. 2 anni)	<a href="http://www.lalecheleague.ch">www.lalecheleague.ch</a> > chi siamo > formazione consulente
<b>Esperto/a in consulenza diabetologica (EPS)</b> Formazione in F o D, esami possibili in italiano	Cure infermieristiche SUP o SSS ed esperienza professionale in ambito diabetologico	5 moduli da 100 a 280 ore durante l'arco di 2 / 5 anni	<a href="http://www.diabetesschweiz.ch/it">www.diabetesschweiz.ch/it</a> > consulenza specialistica > consulenza diabetologica <a href="http://www.odasante.ch/it/esami">www.odasante.ch/it/esami</a> > Esperto/a in consulenza diabetologica
<b>CAS Case Management</b>	Cure infermieristiche SUP o SSS e altri titoli di formazione terziaria in ambito sanitario o sociale	3 moduli sull'arco di ca. 1 anno	<a href="http://www.supsi.ch">www.supsi.ch</a> > Formazione continua > Advanced Studies > CAS Case Management
<b>CAS Tabaccologia</b>	Cure infermieristiche SSS o SUP o altre formazioni SUP o UNI	3 moduli sull'arco di ca. 1 anno e mezzo	<a href="http://www.supsi.ch">www.supsi.ch</a> > Formazione continua > Advanced Studies > CAS Tabaccologia

## 2.5 Formazione

Professione/Diploma/Denominazione del curriculum	Requisiti	Durata	Ulteriori informazioni / Offerenti
<b>Docente di scuola professionale (materie professionali) come attività accessoria</b>	6 mesi di esperienza professionale nonché un'attività accessoria come docente in una scuola professionale	1 anno in parallelo alla professione	<a href="http://www.suffp.swiss">www.suffp.swiss</a> > Formazioni > Scuole professionali > Insegnamento di materie professionali
<b>Formatore/trice nei corsi interaziendali (CI)</b>	SSS e 2 anni di esperienza professionale nonché un impiego in un CI (> 50%)	1 anno in parallelo alla professione	<a href="http://www.suffp.swiss">www.suffp.swiss</a> > Formazione > Corsi interaziendali, scuole d'arti e mestieri e luoghi di formazione pratica
<b>Formatore/trice SFEA</b>	AFC o SSS con esperienza professionale	4 mesi in parallelo alla professione + organizzazione in proprio di corsi	<a href="http://www.alice.ch/it">www.alice.ch/it</a> > Formare come professione > Titoli FFA > Certificato FSEA di formatore/trice di adulti
<b>Insegnante nelle scuole specializzate superiori (titolo accessorio)</b>	Diploma universitario o SUP e 6 mesi di esperienza professionale, attività accessoria come docente in scuole specializzate superiori	1 anno	<a href="http://www.suffp.swiss">www.suffp.swiss</a> > formazione > scuole specializzate superiori > insegnamento presso una scuola specializzata superiore

## 2.6 Altre formazioni e indirizzi di studio

Professione/Diploma/Denominazione del curriculum	Requisiti	Durata	Ulteriori informazioni / Offerenti
<b>Ergoterapista SUP</b>	AFC e maturità professionale oppure SSS più test attitudinale	3 anni a tempo pieno	<a href="http://www.supsi.ch/bachelor-ergoterapia">www.supsi.ch/bachelor-ergoterapia</a>
<b>Fisioterapista SUP</b>	AFC e maturità professionale oppure SSS più test attitudinale	3 anni a tempo pieno	<a href="http://www.supsi.ch/bachelor-fisioterapia">www.supsi.ch/bachelor-fisioterapia</a>
<b>Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute APF</b>	AFC di operatore/trice per la promozione dell'attività fisica e della salute o altro AFC con maturità	5 semestri parallelamente all'attività professionale	<a href="http://www.cpslugano.ch/spafs">www.cpslugano.ch/spafs</a>
<b>Tecnico/a in analisi biomediche SSS</b>	AFC nel settore o maturità ed esame di ammissione	3 anni a tempo pieno	<a href="http://www.cpslocarno.ti.ch">www.cpslocarno.ti.ch</a> > Formazioni SSS > Tecnico in analisi biomediche
<b>Tecnico/a in radiologia medica SSS</b>	AFC nel settore o maturità ed esame di ammissione	3 anni a tempo pieno	<a href="http://www.cpslocarno.ti.ch">www.cpslocarno.ti.ch</a> > Formazioni SSS > Tecnico in radiologia medica
<b>Dietista SUP</b>	AFC con maturità in ambito sanitario o maturità liceale Esame attitudinale	3-4 anni	<a href="http://www.gesundheit.bfh.ch/de">www.gesundheit.bfh.ch/de</a> > Bachelor Studiengänge > Ernährung und Diätetik (in tedesco) <a href="http://www.hes-so.ch">www.hes-so.ch</a> > Bachelor > Les formations > Santé (in francese) <a href="http://www.ffhs.ch">www.ffhs.ch</a> > Studium > Bachelor > Ernährung und Diätetik (in tedesco, a distanza)



### 3 Ulteriori informazioni

#### Link

##### [www.orientamento.ch/professioni](http://www.orientamento.ch/professioni)

Descrizione di più di 2600 professioni, informazioni sulle professioni della formazione professionale superiore, sulle prospettive professionali dei vari percorsi di studio eccetera

##### [www.orientamento.ch/formazioni](http://www.orientamento.ch/formazioni)

Schema interattivo del sistema educativo svizzero, banca dati con più di 20'000 offerte di formazione e perfezionamento con diversi filtri di ricerca, informazioni sulle scuole universitarie, sulla formazione professionale superiore eccetera

##### [www.orientamento.ch/lavoro-occupazione](http://www.orientamento.ch/lavoro-occupazione)

Informazioni su carriera, occupazione, ricerca di un impiego eccetera

##### [www.swissuniversities.ch](http://www.swissuniversities.ch)

Conferenza dei rettori delle scuole universitarie

##### [www.sbf.admin.ch](http://www.sbf.admin.ch)

Segreteria di Stato per la formazione, la ricerca e l'innovazione SEFRI

##### [www.puls-berufe.ch](http://www.puls-berufe.ch)

Piattaforma informativa OdA Gesundheit dei cantoni della Svizzera orientale sulla scelta di una professione, sulla formazione continua nel campo della sanità eccetera

##### [www.infomercatodellavoro.ch](http://www.infomercatodellavoro.ch)

Informazioni attuali sul mercato del lavoro per scegliere bene una professione o una formazione continua e per la ricerca di un impiego

##### [www.shop.csfo.ch](http://www.shop.csfo.ch)

Shop online delle edizioni del CSFO con media specializzati anche su temi riguardanti i percorsi professionali. Molte si possono trovare nei centri di documentazione degli uffici cantonali dell'orientamento scolastico e professionale e solitamente possono essere prese in prestito.

##### [www.viamia.ch](http://www.viamia.ch)

Nuova prestazione di orientamento, voluta espressamente dal Consiglio federale per rafforzare l'impiegabilità delle persone. La prestazione è gratuita e si rivolge alle persone over 40 domiciliate in Svizzera.

#### Uffici cantonali di orientamento professionale, universitario e di carriera

Gli uffici dell'orientamento scolastico e professionale offrono, tra varie proposte, consulenze e eventi per persone di tutte le età. I centri di documentazione sulle professioni forniscono inoltre una vasta gamma di informazioni sulle professioni, sulle formazioni e sulle possibilità di perfezionamento. Sono aperti a tutti senza appuntamento. Gli indirizzi si trovano alla pagina [www.orientamento.ch/uffici](http://www.orientamento.ch/uffici).

Swissdoc 7.722.8.0