

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET PSYCHOLOGIQUE, THÉRAPIE

Les possibilités de formation et de perfectionnement dans le domaine de l'accompagnement et de la thérapie sont présentées par niveau de formation (Formation professionnelle initiale, Formation professionnelle supérieure, Hautes écoles, Formation continue de niveau tertiaire, Autres formations). Cette liste n'est pas exhaustive. La mention de formations dans ce document n'implique pas de recommandation quant à leur valeur. Pour une présentation détaillée des différentes voies de formation, voir orientation.ch/schema.

Il existe d'autres professions et formations liées à l'accompagnement et à la thérapie. Voir notamment les pages :

- [Conseil](#)
- [Santé, sport, bien-être](#)

FORMATION PROFESSIONNELLE INITIALE

ATTESTATIONS FÉDÉRALES DE FORMATION PROFESSIONNELLE (AFP)

Aide en soins et accompagnement AFP
odasante.ch, plateforme des professions de la santé d'OdASanté, organisation nationale faîtière du monde du travail en santé
savoirsocial.ch, organisation faîtière du monde du travail du domaine social

CERTIFICATS FÉDÉRAUX DE CAPACITÉ (CFC)

Assistant/e en promotion de l'activité physique et de la santé CFC
bewegung-und-gesundheit.ch/fr, OrTra Activité physique et santé

Assistant/e socio-éducatif/ve CFC
(Orientations: Enfants, Personnes âgées, Personnes en situation de handicap ou Variante généraliste)
savoirsocial.ch, organisation faîtière du monde du travail du domaine social

FORMATION PROFESSIONNELLE SUPÉRIEURE

BREVETS FÉDÉRAUX (BF)

Accompagnant/e socioprofessionnel/le BF
examen.ch, Examens intégration professionnelle

Accompagnateur/trice social/e BF
(Cours préparatoires uniquement en allemand)
Assistant/e spécialisé/e en soins de longue durée et accompagnement BF
Assistant/e spécialisé/e en soins psychiatriques et accompagnement BF
Responsable d'équipe dans des organisations sociales et médico-sociales BF
Spécialiste de l'accompagnement de personnes en situation de handicap BF
savoirsocial.ch, Organisation faîtière suisse du monde de travail du domaine social

Agent/e de détention BF
skjv.ch, Centre suisse de compétences en matière d'exécution des sanctions pénales

Spécialiste de la migration BF
migrationplus.ch, Association professionnelle migration et intégration

Spécialiste en insertion professionnelle BF
examen.ch, Examens intégration professionnelle

DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

Art-thérapeute DF (Orientations: Thérapie par le mouvement et la danse, Thérapie par le drame et la parole, Thérapie à médiation plastique et visuelle, Thérapie intermédiaire ou Musicothérapie)
artecura.ch, Organisation faîtière des associations suisse de thérapie à médiation artistique
apsat.ch, Association professionnelle suisse des art-thérapeutes

Consultant/e petite enfance DF
(Cours préparatoires uniquement en allemand)
Directeur/trice d'organisations sociale et médico-sociale DF

Expert/e en réadaptation de personnes malvoyantes et aveugles DF

(Orientations: Basse vision, Activités de la vie journalière ou Orientation et mobilité)

Instructeur/trice de chiens guides d'aveugles DF

savoirsocial.ch, Organisation faîtière suisse du monde de travail du domaine social

Thérapeute complémentaire DF

oda-kt.ch, Organisation du monde du travail
Thérapie complémentaire

ÉCOLES SUPÉRIEURES (ES)**Animateur/trice communautaire ES**

(«Gemeindeanimator/in», en allemand)

Éducateur/trice de l'enfance ES**Éducateur/trice social/e ES****Maître/esse socioprofessionnel/le ES**

savoirsocial.ch, Organisation faîtière suisse du monde de travail du domaine social

Spécialiste en activation ES

(«Aktivierungsfachmann/frau», en allemand)
odasante.ch, plateforme des professions de la santé d'OdASanté, organisation nationale faîtière du monde du travail en santé

Voir aussi:

becc.admin.ch, filières de formation en école supérieure, site du Secrétariat d'État à la formation, à la recherche et à l'innovation (SEFRI)

orientation.ch/ecoles-superieures, formations en école supérieure

HAUTES ÉCOLES**HAUTES ÉCOLES SPÉCIALISÉES (HES)****Bachelor:**

- Ergothérapie
- **Psychologie appliquée («Angewandte Psychologie», en allemand)**
- **Psychomotoriktherapie** (en allemand)
- **Travail social** (orientations: Animation socioculturelle, Éducation sociale ou Service social)
- etc.

Master:

- **Psychologie appliquée («Angewandte Psychologie», en allemand)**
 - **Psychomotricité**
 - **Sciences de la santé** (orientations: Ergothérapie, Nutrition et diététique, Physiothérapie, Sage-femme ou Technique en radiologie médicale)
 - **Travail social**
 - etc.
- orientation.ch/logopedie, filières d'études en logopédie
- orientation.ch/psychologie, filières d'études en psychologie
- orientation.ch/psychomotricite, filières d'études en psychomotricité
- orientation.ch/travail-social, filières d'études en travail social
- orientation.ch/etudes, liste des formations en haute école

HAUTES ÉCOLES UNIVERSITAIRES (HEU)**Bachelor / Master*:**

- **Logopédie**
 - **Médecine** (formation postgraduée en psychiatrie et psychothérapie)
 - **Pédagogie curative clinique et éducation spécialisée**
 - **Psychologie**
 - **Travail social et politiques sociales**
 - etc.
- *Dans les HEU, un doctorat peut être effectué après le master.
- orientation.ch/logopedie, filières d'études en logopédie
- orientation.ch/medecine, filières d'études en médecine humaine
- orientation.ch/psychologie, filières d'études en psychologie
- orientation.ch/travail-social, filières d'études en travail social
- orientation.ch/etudes, liste des formations en haute école

FORMATION CONTINUE DE NIVEAU TERTIAIRE

Dans ce domaine, l'offre de formation est très large. Voir les sites des prestataires de formation et des associations professionnelles ainsi que:

orientation.ch/formations

Divers cursus, par exemple:

ÉTUDES POSTDIPLÔMES ES (EPD ES)

Directeur/trice d'institution de l'enfance EPD ES

cpne.ch, Centre de formation professionnelle neuchâtelois

Leadership et accompagnement des systèmes humains (LASH)

heig-vd.ch/das

CERTIFICATE OF ADVANCED STUDIES (CAS)

Accompagnement de comportements-défis dans le domaine de la déficience intellectuelle

hetsl.ch/cas

Management des institutions sociales

unige.ch/das

Accompagnement et résilience au travail

hefp.swiss/cas

Médiation

unige.ch/das

Thérapie avec le cheval

hetsl.ch/das

Approche centrée sur la solution (ACS)

hesge.ch/cas

Etc.

MASTER OF ADVANCED STUDIES (MAS)

Art et techniques hypnotiques dans les domaines de la santé et du travail social

hevs.ch/cas

Accompagnement du développement professionnel et organisationnel

candidat.hepl.ch/mas

Case Management

hetsl.ch/cas

Psychologie clinique

unige.ch/mas

Curatelles d'adultes

hetsl.ch/cas

Psychothérapie systémique

formation-continue-unil-epfl.ch

Développement de projets d'intervention éducative orientés vers le soutien à la parentalité

hetsl.ch/cas

Etc.

Psychologie positive

formation-continue-unil-epfl.ch

DIPLOMA OF ADVANCED STUDIES (DAS)

Addictions

hetsl.ch/das

Intervention systémique dans l'action sociale et psychosociale

hetsl.ch/das

AUTRES FORMATIONS

Dans ce domaine, l'offre de formation est large, tant en termes de public visé (enfants, personnes âgées, couples, etc.) qu'en termes de méthodes. Voir les sites des prestataires de formation et des associations professionnelles.

Diverses formations, par exemple:

Aide maternel/le

espritfamille.ch, Esprit de famille

Animateur/trice de groupes de jeux

sslv.ch, Fédération suisse des animatrices de groupes de jeux

Hypnothérapeute

ihtdenisjaccard.com, Institut d'hypnose thérapeutique

hypnose-suisse-formation.ch, Hypnose Suisse formation

irhys.ch, Institut romand d'hypnose suisse

Etc.

Divers cours, par exemple:

Accompagnement des personnes âgées

prosenectute.ch, Pro Senectute

Accompagnement spirituel

aaspir.ch, Association pour l'accompagnement spirituel

Accueil familial de jour

kibesuisse.ch, Fédération suisse pour l'accueil de jour de l'enfant

Analyse transactionnelle

asat-sr.ch, Association suisse d'analyse transactionnelle, Suisse romande

Art-thérapie

l-atelier.ch, l'Atelier, Centre de formation en art-thérapie et en psychothérapie expressive

Coaching

srcoach.ch, Société romande de coaching

arcoaching.ch, Association romande de coaching

s-c-a.ch, Swiss Coaching Association

bso.ch, Association professionnelle de coaching, supervision et conseil en organisation

Communication non violente

cnvsuisse.ch, Communication non violente Suisse

Musicothérapie

musictherapy.ch/fr, Association suisse de musicothérapie

Passage CRS, formation aux soins palliatifs

redcross-edu.ch, Croix-Rouge suisse

Peinture thérapeutique et arts thérapeutiques

arthea.ch, École Arthéa

Programmation neuro-linguistique (PNL)

pnl.ch, Collège romand

pnlcoach.com, BrieF'R Formations, Institut international de PNL et de coaching

pnl-lausanne.com, École de PNL de Lausanne

Psychodrame humaniste

odef.ch, Institut Odef, Ouvertures, développement, formation

Psychothérapie

lifespanintegration.com, informations sur la méthode Intégration du cycle de la vie (Lifespan Integration)

psychoanalyse.ch, Société suisse de psychanalyse

pcasuisse.ch, Société Suisse pour l'approche centrée sur la personne (psychothérapie humaniste)

Supervision

synopia.ch, Formation et réseau des superviseurs-coachs

Thérapies psycho-corporelles (diverses méthodes)

sappm.ch, Association suisse des thérapies psycho-corporelles

Etc.

→ Voir aussi orientation.ch

ainsi que:

psychologie.ch, Fédération suisse des psychologues (le site propose la liste des titres de spécialisation possibles après des études de psychologie)